

スキークラブニュース

2016年 11月号

発行責任者

かながわブラインドスキークラブ/会長 T.K.

今回のクラブニュース 2016年 11月号は回答用返信はがきを2枚同封しています。1枚はシーズンイン研修会&忘年会の出欠回答用、もう1枚は岩原&岩鞍ツアーの参加申し込み用です。くれぐれもお間違いのないようにお気を付けください。それぞれの締め切り日を厳守のうえ、回答をお願いします。

シーズンイン研修会を今年も開催！！第2報

役員会/副会長 Y.K./K.N.

今年もシーズンイン研修会を下記の通り開催します。昨年はブラインドスキーサミットで国内他団体との交流を図りました。今年は第1部では「海外のブラインドスキー事情」と題した講演、第2部では小グループに分かれスキー誘導法についてのディスカッションを企画しました。

海外のブラインドスキー事情について知識を深め、ブラインドとパートナーで望ましいスキー誘導法やヒヤリハットの事例を共有できる良い機会ですので、お忙しい時期とは思いますが、ふるってご参加ください。

日 時 2016年 12月 10日 (土) 12:45~16:30

場 所 神奈川県ライトセンター第1講習室

申込み 11月 30日 (水) 締め切り

《プログラム》

12:45 受付

13:00 開会

13:15 **第1部 講演「海外のブラインドスキー事情」**

講師 佐藤紀子氏(日本大学 歯学部 健康科学分野 准教授)

14:30 休憩

14:40 **第2部 「私見え方/滑り方」意見交換会**

16:30 閉会

【第1部 講師紹介】

佐藤紀子氏： 2000年より視覚障害者クロスカントリースキープログラム「Ski for Light-Japan」に運営スタッフとして携わる。アメリカでの「Ski for Light-International」やノルウェーで開催される障害者スキーイベント「Ridderrennet」などにガイドとして参加。全米障害者スポーツセンター(NSCD: National Sports Center for the Disabled) やスイスグシュタードの視覚障害者スキー指導の現場を視察。大学や視覚特別支援学校の授業、東京都障害者スポーツ協会主催のスキー教室などで視覚障害者のアルペンスキーガイド・指導に携わる。

【第2部 意見交換会詳細】

6~8名程度の小グループに分かれてディスカッションします。ブラインドには、見えなくなった時期や現在の見え方など視覚の状況、どのくらい滑れるか、どんな風に誘導してもらおうと滑りやすいかなどスキーの状況を話していただきます。パートナーには、これまでに誘導していて困ったこと、ヒヤッとしたこと、怖かったことなどを話していただきます。有意義な時間になるよう、積極的な発言をお願いします。

二俣川にて忘年会を開催します。

役員会/事務局 S. M.

日 時 2016年12月10日(土) 17:00~20:00

会 場 団欒炎(だんらんほのお)

電 話 045-360-8010

会 費 女性3,800円、男性4000円にて、飲み放題です。

昨年と同じ会場ではありますが、二俣川に、まとまった人数が入れるお店が限られているため、ご容赦ください。とはいえ、お料理が美味しく、ボリュームもあるかと思しますので、3時間たっぷりとお楽しみいただけるはずです。皆様の参加をお待ちしております。

【シーズンイン研修会&忘年会の出欠について(はがき・メール)】

シーズンイン研修会&忘年会の出欠解答用はがきは、左下の角を切り落としています。回答は下記①から④の番号でご記入ください。

- ① 研修会・忘年会の両方出席
- ② 研修会のみ出席
- ③ 忘年会のみ出席
- ④ 研修会・忘年会ともに欠席

申込締め切りは11月30日(水)です。

はがきでの回答が困難な場合はお手数ですが、お電話で連絡ください。なお、ブラインドの回答はがき表面(宛名面)下側には回答者の氏名、住所シールを貼っていますので、裏面(回答文面)への氏名記入は省略して構いません。

クラブ宣伝用のチラシが完成！！

役員会/副会長 Y. K.

「言葉だけでブラインドスキーを説明するより、何かチラシがあるといいよね」!

そんな声が上がっていましたので、クラブ宣伝用のチラシとして、A4版両面フルカラーのものと、二つ折り名刺サイズのもの、2種類を作成しました。12月研修会の席で皆さんにお披露目しますのでご期待ください!みんなでチラシを配って、新しい仲間を増やしましょう!

素敵なイラストを書きとてくださったT.M.さん、写真やイラストのデジタル編集をしてくださったI.K.さん、ありがとうございました!

秋のイベント終わる

「楽しく歩いてトレーニング 横浜からの始まり」

役員会/ イベント担当 O.M.

まず冒頭に、直前の内容変更をお詫び致します。ミニシティとの子どもたちとの交流を楽しみにしていた方もおられたと思いますが、お互いの予定と企画内容がうまく調整できなくなり、当該企画は中止としました。

しかし、皆様楽しんでもらえるイベントを何とか実施したいと考え、急遽内容を“横浜からの始まり”とし、多くの観光客が訪れ皆さんもよく知っている街で、「初めて見た」「今まで知らなかった」事を一つでも発見ができるよう計画した内容にしました。

開催日 10月2日(日) 10:00~15:30

コース 桜木町駅~馬車道~横浜公園~日本大通り~山下公園~赤レンガ倉庫~みなとみらい21

参加者 28名

横浜には歴史的な建造物や、日本初のもので多くあります。また、街角に、そういった内容を説明した記念碑なども実は多くあります。よく観察しながら歩くと横浜の今まで知っているようで知らなかった場所を、散策できます。今回は、そんなイベントで歩いたコースを紹介します。

参加できなかった方も、このコースを参考に横浜を散歩してみるのも楽しいかもしれませんよ。

スタート地点は、日本で初の鉄道が新橋・横浜間で開業した初代の横浜駅で、現在の桜木町駅です。ちなみに、現在の横浜駅は三代目の横浜駅になります。

桜木町から馬車道へ

日刊新聞発祥の地、旧横浜銀行本店別館、旧横浜正金銀行、県立博物館

<岡部感想> 建物は歴史のある建物のように、昔の横浜のイメージを残した彫刻や建物などが目立っていたようです。

馬車道から横浜公園へ

近代街路樹発祥の碑、写真の開祖・下岡蓮杖(シカレヅヨウ)顕彰碑、日本初のガス灯、アイスクリーム発祥の地(太陽の母子像)

横浜公園から山下公園へ

我が国最古の公園(横浜公園)の碑、横浜スタジアム、水琴窟を備えた日本庭園、設計者プラントン胸像、日本初のコンクリート造り建築ビル

<岡部感想> 知らないとそのまま通り過ぎてしまう記念碑が道端にあったりして、なかなか面白いです。

山下公園からぞうの鼻パークへ

ぞうの鼻パークでお昼

<岡部感想> とても天気がよく、ここまで来るまでにかかなり歩いていたのでお弁当を食べながらしばらくゆったりと過ごしました。潮風が吹いていて、とても気持ちの良いところでした。

赤レンガ倉庫からドックヤードガーデン

海上保安庁資料館横浜館(見学)、旧横浜駅プラットホーム、ドックヤードガーデン

<岡部感想> 実際に見学するといろいろと考えさせられる展示物です。ここは、もともとの横浜駅だったそうです。またホームがそのまま広場の途中に現れるのでちょっと不思議な空間になっています。

ドックヤードガーデンから桜木町駅へ

最後にスタート地点の桜木町駅に戻り、今回のイベントは終了になりました。

●終了後、T.M.さん、S.K.さん、S.S.さん、K.Y.さん、M.Y.さん、S.Y.さん、I.S.さんに3つの質問をインタビューしました。次のイベントの時にはあなたにインタビューするかもしれませんので、その際は、笑顔で協力してくださいね！

質問1、今回のイベントはどうでしたか？

TMさん 今日はお天気にも恵まれて潮風を感じられ、そして後半は潮風に背中を押されながら街に帰っていく、いいお散歩でした。

SKさん 知らないところを歩いて楽しかったです。

SSさん 疲れましたが、なかなか天気も良く、さわやかでよかったです。

KYさん 楽しかったです。

MYさん 近くにあるみなとみらいですが、知らないことが多くて、いろんな横浜発祥を見れて楽しかったです。

SYさん 横浜に住んでいるのに初めて知ることや、じっくり街を見ることができてすごく楽しかったです。

ISさん 楽しかったです。ちょっと足の裏が痛くなりました。

質問2、印象に残ったことや、場所などはありましたか？

TMさん 工作船がちょっと衝撃的でした。つらい思い出に残りました。

SKさん 横浜公園の中に日本庭園などがあったことを知りませんでした。今まではただ横切っていただけだったのでびっくりです。

SSさん 横浜公園の日本庭園に水琴窟があるのは知りませんでした。横浜駅の線路跡は知っていましたが、ホームがあるのは知りませんでした。知っているつもりで、知らない所が結構ありました。

KYさん 工作船の意外に大きかったことです。弱視ですので見ることができました。

MYさん ドックヤードです。こんなところがあったんだと。初めは犬を走らせるところかと思っていました。笑

SYさん 馬車道は素通りしていた場所ですが見どころや発祥地を改めてみることで面白かったです。

ISさん カメラ発祥の所、キングとジャックの塔などが面白かったです。

質問3、今後どんなイベントに参加したいですか？

TMさん お寺巡りのようなものが好きです。

SKさん 知らないところを歩いて楽しめるところがいいです。

SSさん 今回のような歴史散策が面白いと思います。

KYさん 横浜に住んでいながら知らない場所があるので、どこでも。ニュータウンとかも歩いてみたいです。

MYさん 子供がいますので、家族と参加出来る場所だととてもうれしいです。

SYさん 今回のように街から発見できる、ブラタモリ的な企画がいいです。

ISさん 自然のある場所をハイキングしたいです。

その後、有志で「横浜ビール 驛の食卓」で地ビールを大変おいしく飲みました。

※当日参加者に配付した説明用の資料を希望される方は、事務局までご連絡ください。

////////////////////////////////////

【編集後記】

2016年度の活動も半年を過ぎ、クラブニュースも11月号をお届けする時期になりました。山からは初冠雪の便りも届いています。今年は秋が短いようで、待望のスキーシーズンもすぐそこです。皆さん、体調をしっかりと整えてシーズンを迎えましょう。(昨シーズンの半分を棒に振ってしまった反省?!)

広報担当：K.N.

////////////////////////////////////



2016年11月6日
2016年度スキーツアー実行委員会

2016年度スキーツアー企画

2017年1月・2月のスキーツアーご案内

秋も深まり、冬の足音がちらほら聞こえてくる季節となりましたが、クラブ員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？

さて、今年もクラブ員の皆様の厚いご要望とご支援をいただき、シーズン中2回のスキーツアーを実施することとなりました！例年通り、1月の岩原ツアー（新潟）と、2月の岩鞍ツアー（群馬）を実行委員会で企画いたしました。どちらのツアーも良い思い出になるよう、思いっきり滑って楽しみましょう！ぜひふるってご応募ください。

参加ご希望の方は、「申し込みハガキ」または「メール」にて、2回のツアーとも**11月22日（火）必着**でお申し込みください。

なお、ツアーに参加希望の方は、申し込みハガキまたはメールに以下の項目も洩れなくご記入ください。保険加入のための必須事項が含まれております。お手間をとらせて恐縮ですが、よろしくお願い致します。

- ① 氏名 ②住所 ③電話番号 ④携帯番号 ⑤生年月日 ⑥ブラインドの方のみ：障害者手帳第1種または第2種
⑦ツアー中の留守宅連絡先・氏名・本人との続柄・電話番号 ⑧レンタルスキーを希望する、しない

希望する場合は、ブーツは足のサイズ(cm)・板は身長(cm)→実行委員が取り纏めて、事前に宿へ連絡します。

※予約など手続き上の都合もございますので、お手数ではございますが、不参加の方も申し込みハガキまたはメールにて必ずお返事ください。

【申し込み方法】

申し込みハガキまたはメールにて「参加・不参加・保留」のいずれかを記載し、参加者のみ上記①～⑧の項目も明記してください。

なお、保留の場合は参加、不参加の決定時期をご記入ください。

☆ 申し込み先 ☆

ハガキの方は、同封の申し込みハガキをご利用ください。

メールの方は、ツアー専用申し込みE-mailアドレスまでお送りください。

【2017年1月の岩原スキーツアー概要】

☆日程 2017年1月27日(金)夜出発～29日(日)夜解散

☆行先 岩原スキー場

☆宿泊先 岩原スキー場 ホテル アルパイン

住所: 〒949-6103 新潟県南魚沼郡湯沢町大字土樽731-1

TEL: 025-787-3055 FAX: 025-787-3482

URL: <http://www.yuzawa-alpine.com/>

☆交通手段 往路、復路ともに新幹線利用(東京駅集合/解散)

☆定員 25名(ブラインド10名・晴眼者15名)

ブラインド応募多数の場合は抽選とさせていただきますが、パートナー人数により定員数の変更もあります。
ご了承ください。

☆参加費 30,000円前後

(交通費、宿泊費、2朝食、1夕食、リフト券2日分、保険料、雑費)

【2017年2月の岩鞍スキーツアー概要】

☆日程 2017年2月18日(土)朝出発～20日(月)夜解散

☆行先 ホワイトワールド尾瀬岩鞍スキー場

☆宿泊先 ロッジ かぶらぎ

住所: 〒378-0412 群馬県利根郡片品村土出 2609-201

TEL: 0278-58-7788 FAX: 0278-58-7194

URL: <http://www.ozeiwakura.com/kaburagi/>

☆交通手段 横浜市福祉バス利用予定(横浜駅集合/解散)

☆定員 35名～40名程度(ブラインド12名・晴眼者20名～25名程度)

ブラインド応募多数の場合は抽選とさせていただきますが、パートナー人数により定員数の変更もあります。
ご了承ください。

☆参加費 26,000円前後

(交通費、宿泊費、2朝食、2昼食、2夕食、リフト券3日分、保険料、懇親会経費、雑費)

【1月・2月ツアー共通のお願い】

- ・安全第一！ はやる気持ちを少～し抑えて、スピードをコントロールしながら自身のスキー技術の向上を目指しましょう。
- ・健康第一！ ケガや体調には十分注意し、楽しいツアーにいたしましょう。
- ・仲間を増やそう！ 例年パートナー集めに奔走しております。皆様も周りのスキー好きな方にお声かけいただき、どんどん仲間を増やしていきましょう。

【1月・2月ツアー共通の注意点】

・リフト券は当日身障者割引券等を組み合わせて購入しますので、
ブラインドの方は身体障害者手帳、晴眼者の方は運転免許証や保険証などの年齢確認ができるものをご持参ください。

・お申し込み後のキャンセルについては、キャンセル料が発生いたしますので、予めご了承のうえ、速やかにお申し出くださいますようお願いいたします。

(キャンセル料については個別にご連絡いたします。)

・参加者には後日、費用等詳細をご連絡いたします。

